



നിർമ്മലമാതാ വോയ്സ്

ഇടവക ബുള്ളറ്റിൻ



നിർമ്മല മാതാ ചർച്ച്, മുവാറ്റുപുഴ ഇന്ത്യ - 686 661. Tel: 2832581

(കോതമംഗലം രൂപത, മുവാറ്റുപുഴ ഫൊറോം)

(For Private Circulation only)



ഐറ്റ അന്ന ജോർജ്ജ് പാലാക്കാരൻ

അഭി. മാർ ജോർജ്ജ് പുന്നക്കോട്ടിൽ പിതാവ് പുതിയ കൊടിമരം വെത്തിരിച്ച് തിരുനാളിന് പതാക ഉയർത്തുന്നു.



ഇടവക വാർഷിക ധ്യാനം

2026 ഫെബ്രുവരി 22 - 25 (ഞായർ, തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, ബുധൻ)

സമയക്രമം : 4.30 PM ജപമാല, 5.00 PM, വി. കുർബാന, വചനപ്രഘോഷണം

നയിക്കുന്നത് : റവ. ഫാ.ടോണി കുഴിപ്പിള്ളിൽ ടി

ധ്യാനത്തിന് ഒരുക്കമായുള്ള പ്രാർത്ഥന

പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ ത്രിത്വൈക ദൈവമേ അങ്ങേ ഞങ്ങൾ ആരാധിക്കുന്നു, നന്ദി പറയുന്നു. അങ്ങ് ഞങ്ങൾക്കു നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന നിരവധിയായ അനുഗ്രഹങ്ങളെ ഓർത്ത് ഞങ്ങളുണ്ടേക്കു നന്ദി പറയുന്നു.

അങ്ങ് ഞങ്ങൾക്കു കനിഞ്ഞു നൽകിയ ധ്യാന ദിവസങ്ങളേയും, ബഹുമാനപ്പെട്ട ടോണി കുഴിപ്പിള്ളിൽ അച്ചനേയും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ടീം അംഗങ്ങളേയും ഞങ്ങളേയും അവിടുത്തെ കരങ്ങളിൽ സമർപ്പിക്കുന്നു. എല്ലാ ശുശ്രൂഷകളേയും ആശീർവ്വദിച്ച് അഭിഷേകം ചെയ്യണമേ. എല്ലാ ശുശ്രൂഷകൾക്കു വേണ്ടിയും ഞങ്ങൾ ഒന്ന് ചേർന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

വചനം പ്രഘോഷിച്ച ഈശോയെ, വചന ശുശ്രൂഷയെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ. വി. കുർബ്ബാന സ്ഥാപിച്ച ഈശോയെ, ദിവ്യബലി ഞങ്ങൾക്ക് അനുഭവമാക്കണമേ. പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ നൽകിയ ഈശോയെ, ആരാധന ശുശ്രൂഷയെ അഭിഷേകം ചെയ്യണമേ. തിരുരക്തം ചിന്തിച്ച ഈശോയെ, ഞങ്ങളെ തിരുരക്തത്താൽ കഴുകണമേ. പാപമോചനം നൽകിയ ഈശോയെ, മാനസാന്തര അനുഭവം നൽകണമേ. രോഗികളുടെ മേൽ കൈകൾ വച്ച ഈശോയെ, രോഗികളെ സുഖപ്പെടുത്തണമേ. മനസു തകർന്നവരെ ആശ്വസിപ്പിച്ച ഈശോയെ, ഹൃദയം മുറിഞ്ഞവരെ സ്വർശിക്കണമേ.

പിശാചിനെ ബഹിഷ്കരിച്ച ഈശോയെ അന്ധകാരശക്തിയുടെ പിടിയിലിരിക്കുന്നവരെ മോചിപ്പിക്കണമേ, ഭവനങ്ങൾ സന്ദർശിച്ച് അനുഗ്രഹിച്ച ഈശോയെ, ഞങ്ങളുടെ ഭവനങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

ഞങ്ങളുടെ എല്ലാ പ്രാർത്ഥനകളും പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ വിമല ഹൃദയം വഴി ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തിന് ഞങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ

1 സർ 1 നന്മ. 1 ത്രീത്വസ്തുതി

നിത്യസഹായമാതാവേ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ



ഫെബ്രുവരി 2026

വാല്യം - 18, ലക്കം - 2

വികാരി

റവ. ഫാ. ജോർജ്ജ് വടക്കേൽ

Ph : 0485 2955604, 9447386002

കൈക്കാരന്മാർ

ജെയിംസ് ജോസഫ് വടക്കേൽ Ph: 9446762595, 9447694762

ജോൺസൺ വി.എം. വെണ്ടർമുറ്റാലിൽ Ph:9387823744

അൾത്താര ശുശ്രൂഷി

ജിതിൻ ബേബി പുത്തൻകുടിയിൽ Ph: 7736509669, 7025366065

എഡിറ്റോറിയൽ ബോർഡ്

മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ :

റവ. ഫാ. ജോർജ്ജ് വടക്കേൽ

ചീഫ് എഡിറ്റർ

ജെയിംസ് വടക്കേൽ Ph: 9446762595, 9447694762, 6282312349

email: jamesvadakkal@gmail.com

എക്സിക്യൂട്ടീവ് എഡിറ്റോഴ്സ്

എൻ. ജോയി വടക്കേക്കര Ph: 9495125346

സബ് എഡിറ്റോഴ്സ്

ആന്റണി പുത്തൻപുര പുല്ലൻ Ph:9447867202

ജോൺസൺ വെണ്ടർമുറ്റാലിൽ Ph:9387823744

പി.ജെ.തോമസ് പുനാട്ട് Ph: 9846468106

ജോസഫ് പീച്ചാട്ട് Ph: 9447329181

ജോർജ്ജ് മെതിപ്പാറ Ph: 9388497918

റോമി മാറാമറ്റം Ph: 8921998492, 9497283513

സ്റ്റാൻലി പ്ലാക്കീൽ Ph: 9447578828

സഹായകസമിതി

- വാർഡ് പ്രസിഡന്റുമാർ:* 1) ജോർജ്ജ് പേമലതുണ്ടത്തിൽ Ph: 8075990134
 2) ജോസ് കാരികുന്നേൽ Ph: 9400470540. 3) വർഗീസ് വാഴയിൽ Ph: 9447579336,
 4) ജോസ് തലയ്ക്കൽ Ph: 9447875131. 5) എബിൻ നെടുമ്പാലിൽ Ph: 9947665997.
 6) പി. ജെ. തോമസ് പുനാട്ട് Ph: 9846468106 7) ജോസഫ് പുത്തനങ്ങാടി
 Ph: 9447997749. 8) ബേബി പുത്തൻകുടിയിൽ Ph: 8606189901. 9) ഷാബു അരയത്തിനാൽ
 Ph: 8891332995. 10) വി. വി. ജോസ് വെളിയപ്പിള്ളിൽ Ph: 9947404670.



നിർമ്മലാംബികേ
തങ്ങൾക്കുവേണ്ടി
രൂപേക്ഷിക്കണമേ

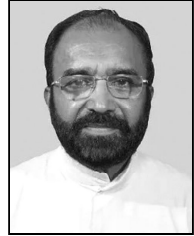
പേജുകളിലൂടെ...

- 4 വികാരിയച്ചന്റെ സന്ദേശം
- 5 ഉത്കണ്ഠ അമിതമാകുമ്പോൾ എന്തുചെയ്യണം ?
- 12 വിശുദ്ധരുടെ പാതയിലൂടെ
- 14 ബൈബിൾ ക്വിസ്
- 16 വാർഡ് വാർത്തകൾ
- 20 ദേവാലയ വായനകൾ
- 22 വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥ വായനകൾ വാർഡ് പ്രാർത്ഥനാ ഭവനങ്ങൾ

കവർ പേജ് :
വി. അഗാത്ത

വികാരിയച്ചന്റെ സന്ദേശം

നോമ്പു കാല ചൈതന്യം - പരിഹാരത്തിൽ പങ്കുചേരുക



അമ്പത് നോമ്പ് ആരംഭിക്കുന്നു. ക്രിസ്തുനാഥന്റെ പീഡാനുഭവ ചിന്തകൾ നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്ന കാലം. “നീയും സ്ത്രീയും തമ്മിലും നിന്റെ സന്തതിയും അവളുടെ സന്തതിയും തമ്മിലും ഞാൻ ശത്രുത ഉളവാക്കും. അവൻ നിന്റെ തല തകർക്കുകയും ചെയ്യും”. എന്ന് ഏദൻ തോട്ടത്തിൽ വച്ച് ദൈവം വാഗ്ദാനം ചെയ്ത ലോക രക്ഷകൻ കാലത്തിന്റെ തികവിൽ ഭൂമിയിൽ അവതാരം ചെയ്തു. അവിടുന്ന് സാത്താന്റെ തലതകർത്തത് പാപപരിഹാര ബലിയായി കുരിശിൽ സ്വയം ഹോമിച്ചു കൊണ്ടാണ്. ക്രിസ്തുവിന് 700 വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് ജീവിച്ച ഏശയ്യാ ദീർഘദർശി മിശിഹായെപ്പറ്റി ഇങ്ങനെ എഴുതി വെച്ചു. “നമ്മുടെ വേദനകളാണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ അവൻ വഹിച്ചത്. നമ്മുടെ ദുഃഖങ്ങളാണ് അവൻ ചുമന്നത്. നമ്മുടെ അതിക്രമങ്ങൾക്കു വേണ്ടി അവൻ മുറിവേല്പിക്കപ്പെട്ടു. നമ്മുടെ അകൃത്യങ്ങൾക്കു വേണ്ടി ക്ഷതം ഏല്പിക്കപ്പെട്ടു. അവന്റെ മേലുള്ള ശിക്ഷ നമുക്ക് രക്ഷ നൽകി.” (ഏശയ്യ 53)

ഈ പ്രവചനത്തിന്റെ സംഗ്രഹം സ്നാപക യോഹന്നാന്റെ വാക്കുകളിൽ നമുക്ക് കാണാം. പരസ്യ ജീവിതം ആരംഭിച്ച ദിവ്യ രക്ഷകനെ ചൂണ്ടിക്കാണിച്ചുകൊണ്ട് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. “ഇതാ ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ വഹിക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ കുഞ്ഞാട്.” യഹൂദന്മാർക്ക് വേഗം മനസ്സിലാക്കുന്ന ഭാഷയാണിത്. ഒരാട്ടിൻകുട്ടിയെ ദൈവാലയത്തിൽ കൊണ്ടുചെന്ന, ഇസ്രായേൽ ജനത്തിന്റെ പാപമെല്ലാം അതിന്റെമേൽ ആവസിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് അതിനെ പരിഹാര ബലിയായി അർപ്പിക്കുക പതിവായിരുന്നു. എന്നാൽ ഈശോ വഹിക്കുന്നത് ഇസ്രായേലിന്റെ മാത്രം പാപമല്ല. ലോകത്തിന്റെ മുഴുവൻ അപരാധങ്ങളാണ്. അവിടുന്ന് വെറും ഒരു ആട്ടിൻകുട്ടിയല്ല പിന്നയോ ദൈവത്തിന്റെ കുഞ്ഞാടാണ്. ദൈവ പുത്രനാണ്. ഈപരിഹാരബലിയെപ്പറ്റി ഈശോക്ക് സദാ ബോധമുണ്ടായിരുന്നു. “എനിക്കു ഒരു മാമോദീസ മുങ്ങുവാനുണ്ട് ഒരു കാസാ കുടിക്കാനുണ്ട്.” എന്ന് അവിടുന്ന് സ്വശിഷ്യന്മാരോട് പറയുകയും ചെയ്തിരുന്നു. ഒടുവിൽ ഗദ്സേമനിലെ പ്രാർത്ഥനക്കുശേഷം അവിടുന്ന് ശത്രുക്കളുടെ കൈകളിൽ സ്വയം ഏൽപ്പിച്ചുകൊടുത്തു. പെസഹാ കുഞ്ഞാടുകളെ ജനുസലേം ദൈവാലയത്തിൽ ബലിയർപ്പിക്കുന്ന സമയത്ത് ദിവ്യകുഞ്ഞാടിന്റെ പരിഹാരബലി കാൽവരിയിലെ കുരിശിൽ പൂർത്തിയായി “പിതാവേ അവരോട് ക്ഷമിക്കണമേ. അവർ അറിയാതെ ചെയ്തു” എന്ന് അപരാധം ചെയ്ത മനുഷ്യവംശത്തിനുവേണ്ടി അവിടുന്ന് മാധ്യസ്ഥം വഹിച്ചു. അങ്ങനെ എല്ലാം പൂർത്തിയാക്കിക്കൊണ്ട് അവിടുന്ന് പിതാവിന്റെ കൈകളിൽ സ്വയം സമർപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

ഈ പരിഹാര ബലിയിൽ ആദ്യന്തം പങ്കുചേർന്നു പാപരഹിതമായ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയവും യോഹന്നാൻ ശ്ലീഹായും മഗ്ദലേനാ മറിയവും മറ്റ് സ്ത്രീകളും ഈശോയുടെ കുരിശിന്റെ ചുവട്ടിൽ നിൽക്കുകയുണ്ടായി. ഈ അനുഗ്രഹിത വ്യക്തികളെപ്പോലെ നമ്മൾ ഓരോരുത്തരും കർത്താവിനോട് ചേർന്ന് പരിഹാരം അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാണ്. ആ സത്യമാണ് വി.പൗലോസ് ശ്ലീഹാ കൊളോസിയർക്കുള്ള ലേഖനത്തിൽ ഏറ്റു പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത്. “മിശിഹായുടെ സഹനങ്ങളുടെ കുറവിനെ സഭയാകുന്നു. അവിടുത്തെ ശരീരത്തെപ്രതി ഞാൻ എന്റെ ശരീരത്തിൽ പരിഹരിക്കുന്നു.” (കൊളോ 1:24). ഇത് ഏതൊരു ക്രൈസ്തവന്റേയും കടമയാണ്, അവകാശമാണ്. അതിനുള്ള ആഹ്വാനം ക്രിസ്തുനാഥൻ തന്നെ നൽകുന്നുണ്ട്. “എന്നെ അനുഗമിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവൻ സ്വയം പരിത്യജിച്ച് സ്വന്തം കുരിശും എടുത്തുകൊണ്ട് എന്റെ പിന്നാലെ വരട്ടെ.” ഈ ചുമതല നിർവ്വഹിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രത്യേകാവസരമാണ് ഈ നോമ്പുകാലം.

പരിഹാരം അനുഷ്ഠിക്കുക നമ്മുടെ ജീവിത ഭദ്രതക്കു തന്നെ ആവശ്യമാണ്. കുമ്പസാരം വഴി നമ്മുടെ പാപങ്ങൾക്കു മോചനം ലഭിക്കുമെങ്കിലും അവയ്ക്കുള്ള താൽക്കാലിക ശിക്ഷ ബാക്കിയുണ്ടാകുവാൻ പാടുണ്ട്. ആ കടം ഈ ലോകത്തിലോ, പരലോകത്തിലോ വെച്ച് പരിഹരിക്കേണ്ടതാണ്. ഈ ലോകത്തിൽ വെച്ചു തന്നെ പരിഹരിക്കുന്നതാണ് കൂടുതൽ എളുപ്പവും പ്രയോജനകരവും. കാരണം ഇത് കരുണയുടെ കാലവും സ്വീകാര്യവുമായ സമയവുമാണല്ലോ. ആകയാൽ ഇപ്പോൾ തന്നെ പരിഹാരം വഴി താൽക്കാലിക ശിക്ഷയിൽ നിന്ന് മോചനം നേടുക എത്രയോ നല്ലതാണ്. മാത്രമല്ല നമ്മുടെ പരിഹാര കൃത്യങ്ങൾ വഴി കടം വീട്ടുന്നതോടുകൂടി സ്വർഗ്ഗഹൃദയം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യാം. ദിവ്യനാഥൻ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതുപോലെ ആർക്കും അധ്വാനിക്കാനോ സമ്പാദിക്കാനോ കഴിയാത്ത അന്ധകാര കാലമാണല്ലോ, മരണത്തോടു കൂടി ആരംഭിക്കുന്നത്.

പരിഹാരത്തിന് നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്ന വേറൊരു കാര്യവുമുണ്ട്. നമ്മൾ കുമ്പസാരിച്ച് മോചനം നേടിയ പാപങ്ങളിൽ വീണ്ടും വീഴാതെ സൂക്ഷിക്കണമല്ലോ. ഇതിന് പാപം നമ്മിൽ ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുള്ള ബലഹീനത പരിഹരിക്കുകയും പ്രബലപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ദുരാശകളെ നിഗ്രഹിക്കുകയും മനഃശക്തിയെ വളർത്തുകയും വേണം. ഇത് സാധിക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗം പരിഹാരാനുഷ്ഠാനമാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് പുണ്യാത്മാക്കൾ ഒരിക്കൽ ചെയ്തുപോയ തെറ്റുകൾക്ക് ദീർഘകാലം പ്രായശ്ചിത്തം ചെയ്യുവാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്നത്. അങ്ങനെ അവർ ശക്തിപ്രാപിച്ച് സുകൃതങ്ങളിൽ വളരുവാനും പരിപൂർണ്ണത പ്രാപിക്കാനും പ്രാപ്തരായി.

വേറൊരു കാര്യം കൂടി ഇവിടെ അനുസ്മരിപ്പിക്കട്ടെ. ദൈവദാനങ്ങൾ ലഭിക്കുവാനായി നമുക്കും മറ്റുള്ളവർക്കും വേണ്ടി നാം ധാരാളം

പ്രാർത്ഥിക്കാറുണ്ടല്ലോ. ഈ പ്രാർത്ഥന കൂടുതൽ ഫലപ്രദമാകുന്നത് ഉപവാസത്തോടെ അത് നടത്തുമ്പോഴായിരിക്കും. ദിവ്യരക്ഷകൻ സ്വശിഷ്യന്മാരെ ഇക്കാര്യം പഠിപ്പിക്കുകയുണ്ടായല്ലോ. ഈ ജാതി ബാധ ഒഴിയുവാൻ പ്രാർത്ഥന മാത്രം പോരാ പ്രായശ്ചിത്തം കൂടി വേണം എന്ന്.

ഇനി നമുക്ക് എങ്ങനെയെല്ലാം പരിഹാരമനുഷ്ഠിക്കാമെന്ന് ചിന്തിക്കാം. ഒന്നാമതായി ചെയ്യേണ്ടത് പരിഹാര ചൈതന്യം പാലിക്കുകയാണ്. രണ്ടാമതായി പരിഹാരകൃത്യങ്ങൾ നിർവ്വഹിക്കണം. പരിഹാര ചൈതന്യത്തിൽ വ്യാപരിക്കുന്നതിന് പാപബോധം നില നിർത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. നമ്മൾ പാപം ചെയ്തവരാണ്. അപരാധികളാണ് എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം വിസ്മരിക്കരുത്. പാപം ചെയ്ത ദാവീദ് രാജാവ് തന്റെ തെറ്റുകളെപ്പറ്റി വിലപിച്ചുകൊണ്ട് ജീവിച്ചു എന്ന് അനുതാപ സങ്കീർത്തനങ്ങളിൽ നിന്ന് വ്യക്തമാകുന്നുണ്ടല്ലോ. 51-ാം സങ്കീർത്തനത്തിൽ അദ്ദേഹം മനസ്താപഭരിതനായി ഇങ്ങനെ ഏറ്റു പറയുന്നു. “എന്റെ പാപങ്ങൾ ഞാൻ അറിയുന്നു. ഞാൻ അവയെല്ലാം കണ്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.” വി. ആഗസ്തിനോസ് സ്വന്തം തെറ്റുകളെല്ലാം “ഏറ്റുപറച്ചിൽ” എന്ന പുസ്തകത്തിൽ എഴുതി വെച്ചിട്ടുണ്ടല്ലോ. ഇപ്രകാരം നിലനിർത്തുന്ന കുറ്റബോധം നമ്മെ നിരാശയിലേക്കോ പുതിയ പ്രലോഭനങ്ങളിലേക്കോ എത്തിക്കാതിരിക്കണം. മറിച്ച് ആത്മാർത്ഥമായി ദുഃഖിക്കുന്നതിനും ദൈവത്തിന്റെ കരുണയിൽ ആശ്രയിക്കുന്നതിനും കാരണമാകണം. ദാവീദ് ദൈവസമക്ഷം ഖേദപൂർവ്വം വിലപിക്കുന്നു. “അങ്ങേക്കെതിരായി ഞാൻ പാപം ചെയ്തു. അങ്ങയുടെ മുമ്പാകെ ഞാൻ തിന്മ പ്രവർത്തിച്ചു. എന്റെ പാപങ്ങളിൽ നിന്ന് മുഖം തിരിക്കണമേ; എന്റെ അപരാധങ്ങൾ മായിച്ചുകളയുകയും ചെയ്യണമേ.” ഇതുപോലെ വി.പത്രോസ് ശ്ലീഹായും വി.ഫ്രാൻസിസും അസ്സീസ്സിയും തങ്ങളുടെ തെറ്റുകളെപ്പറ്റി ജീവിതകാലം മുഴുവൻ കരഞ്ഞ് കഴിഞ്ഞവരാണ്. ആകയാൽ ഈ നോമ്പുകാലത്ത് നമ്മുടെ പാപങ്ങൾക്ക് പരിഹാരമായി ദിവ്യരക്ഷകൻ സഹിച്ച കഠിന പീഡനങ്ങളെയും നിന്ദാപമാനങ്ങളെയും പറ്റി എല്ലാ ദിവസവും മനസ്താപപൂർവ്വം ധ്യാനിക്കണം. അതിന് സഹായകമാണ് ഈശോയുടെ പീഡാനുഭവ ഭാഗങ്ങൾ. വി. സുവിശേഷങ്ങളിൽ നിന്ന് ശ്രദ്ധയോടെ വായിക്കുന്നത്. ഇങ്ങനെ പരിഹാര ചൈതന്യത്തിൽ വളർന്നുവരാൻ പരിശ്രമിക്കാം.

സ്നേഹപൂർവ്വം
നിങ്ങളുടെ വികാരി അച്ചൻ
ഫാ. ജോർജ്ജ് വടക്കേൽ

ഉത്കണ്ഠ അമിതമാകുമ്പോൾ എന്തുചെയ്യണം?

നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ പുരോഗതിയെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്ന ഉത്കണ്ഠകളെ അതിജീവിക്കാൻ പ്രായോഗിക മാർഗ്ഗങ്ങൾ. ഉത്കണ്ഠ പെട്ടെന്ന് എന്നാഗ്രഹിച്ചാലും ചിലപ്പോൾ നമ്മളൊക്കെ ഉത്കണ്ഠപ്പെട്ടു പോകാറുണ്ട്. അമിതമായ ഉത്കണ്ഠ ആത്മാവിനെയും മനസ്സിനെയും ശരീരത്തെയും തളർത്തിക്കളയുന്ന ഒരു ഭീകരാവസ്ഥയിലേക്ക് നമ്മെ നയിക്കും. അതുകൊണ്ടാണ് ഉത്കണ്ഠപ്പെടരുത് എന്ന് ദൈവവചനം ആവർത്തിച്ചു വർത്തിച്ച് പറയുന്നത്.

യഥാർത്ഥത്തിൽ എന്താണ് ഉത്കണ്ഠ ? അത് ഭാവിയെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയമാണ്. പരീക്ഷയ്ക്ക് തോറ്റുപോകുമോ എന്ന പേടി. ജോലി കിട്ടുമോ എന്ന ഭയം. മാതൃകരോഗം പിടിപെടുമോ, അപകടങ്ങൾ സംഭവിക്കുമോ എന്നൊക്കെയുള്ള തോന്നൽ. വാർധക്യത്തിൽ കിടപ്പിലാകുമോ, ആരേങ്കിലും എന്നെ നോക്കുമോ എന്ന ചിന്ത. ഞാൻ ചെയ്താൽ ശരിയാകുമോ, എന്നെ അംഗീകരിക്കുമോ, പിൻതള്ളപ്പെടുമോ, കുട്ടികൾ വഴിതെറ്റിപ്പോകുമോ ഇങ്ങനെ ഭാവിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുള്ള ഭയമാണ് മിക്കപ്പോഴും നമ്മെ തളർത്തുന്ന ഉത്കണ്ഠകൾ. പ്രത്യേകിച്ച് ഒരു കാരണവുമില്ലാതെ ഉത്കണ്ഠപ്പെടുന്നവരും ധാരാളം.

ഇതിനെ അതിജീവിക്കാൻ കർത്താവായ യേശു നമുക്ക് വെളിപ്പെടുത്തിയ മാർഗം വളരെ ലളിതമാണ്. ദൈവപരിപാലനയിൽ ആശ്രയിക്കുക. നമ്മെ അത്യധികം സ്നേഹിക്കുന്ന സ്വർഗീയ പിതാവിന് നമ്മെക്കുറിച്ച് കരുതലുണ്ട്. ഭാവി എങ്ങനെയുള്ളതാണെങ്കിലും ജീവിതം അവിടുത്തെ കൈകളിൽ സുരക്ഷിതമാണ്. ഗിരിപ്രഭാഷണത്തിലെ മുഖ്യമായ ഒരു പ്രമേയം തന്നെ ആകുലപ്പെട്ട് ജീവിക്കരുത് എന്നാണ് ഞാൻ നിങ്ങളോട് പറയുന്നു. എന്തു ഭക്ഷിക്കും, എന്തു പാനം ചെയ്യും എന്ന് ജീവനെക്കുറിച്ചോ എന്തു ധരിക്കും എന്ന് ശരീരത്തെക്കുറിച്ചോ നിങ്ങൾ ഉത്കണ്ഠാകുലരാകേണ്ട...നിങ്ങൾക്കിവയെല്ലാം ആവശ്യമാണെന്ന് നിങ്ങളുടെ സ്വർഗീയ പിതാവ് അറിയുന്നു. (മത്തായി 6:25-32).

കർത്താവായ യേശുവിന്റെ ഈ വാക്കുകൾ പലപ്പോഴും നമുക്ക് പൂർണമായും വിശ്വസിക്കാൻ കഴിയാറില്ല. അതിനാൽ നാം ഉത്കണ്ഠയ്ക്ക് അടിമപ്പെട്ടുപോകുന്നു.

ഉത്കണ്ഠയുള്ളപ്പോൾ വിവേകപൂർവ്വം ചിന്തിക്കാൻ സാധിക്കില്ല, അതിനാൽത്തന്നെ കൃത്യമായ തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാനും കഴിയില്ല.

അതുകൂടാതെ, ഉത്കണ്ഠ ശരീരത്തെയും ബാധിക്കും. സമ്മർദ്ദസമയത്ത്, ഹോർമോണുകളായ അഡ്രിനാലിൻ, നോർ എപിനെഫ്രിൻ എന്നിവ കൂടുതലായി ഉത്പാദിപ്പിക്കപ്പെടും. ഈ ഹോർമോണുകൾ ഒരു അടിയന്തിരാവസ്ഥയെ നേരിടാനായി ശരീരത്തെ ഒരുക്കാനുള്ളതാണ്. അതിനാൽ ഹൃദയമിടിപ്പ് ഉയരും, രക്തസമ്മർദ്ദം വർധിക്കും, രക്തത്തിലെ ഷുഗർ അളവും വർധിക്കും. അതിന്റെ ഫലമായി വിയർക്കുക, വിറയ്ക്കുക, ശ്വാസമെടുക്കാൻ വിഷമം അനുഭവപ്പെടുക തുടങ്ങിയ പെട്ടെന്നുള്ള അസ്വസ്ഥതകൾ വരും. താത്കാലികമായി ഒരു അടിയന്തിരാവസ്ഥയെ നേരിടാൻ ഇതെല്ലാം ആവശ്യമാണെങ്കിലും കൂടെക്കൂടെ ഇപ്രകാരം സംഭവിക്കുന്നത് നമ്മുടെ ശരീരത്തെ രോഗങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കും. കാലക്രമത്തിൽ ദഹനസംബന്ധവും പേശിസംബന്ധവും പ്രതിരോധ സംബന്ധവുമായ പ്രശ്നങ്ങളും വന്നേക്കാം.

എന്നാൽ ഒരു ക്രൈസ്തവ വിശ്വാസി ഒരിക്കലും ഉത്കണ്ഠയ്ക്ക് അടിമപ്പെട്ട ജീവിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. നിന്നെ രക്ഷിക്കാനും മോചിപ്പിക്കാനുമായി ഞാൻ നിന്നോടുകൂടെയുണ്ട് (ജറെമിയാ 15:20) എന്ന് അരുളിച്ചെയ്ത കർത്താവ് നമ്മോടൊപ്പമായിരിക്കുന്നു അതിനാൽ ഓർക്കണം, എല്ലാ കാര്യങ്ങളും എപ്പോഴും നമ്മുടെ നിയന്ത്രണത്തിൻ കീഴിലാകണമെന്നില്ല; പക്ഷേ എല്ലാം എപ്പോഴും ദൈവത്തിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിൻ കീഴിലാണ്.

ഉത്കണ്ഠയെ അതിജീവിക്കുന്നതിനായി ഒരു ആത്മീയ മനുഷ്യൻ അനുവർത്തിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന ചില പ്രായോഗിക മാർഗങ്ങളുണ്ട്.

നമ്മുടെ ഭയങ്ങളെക്കുറിച്ച് ദൈവത്തോട് പറയുക

ഇമ്മാനുവേൽ - ദൈവം നമ്മോടുകൂടെ - ആയ ദൈവം മനുഷ്യ മക്കളോടുകൂടെ ആയിരിക്കാൻ വന്നവനാണ്. നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിൽ വസിക്കുന്ന അവിടുത്തോട് സത്യസന്ധമായി സംസാരിക്കുക, നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ട പ്രാർഥനാ സമയത്തു മാത്രമല്ല, അല്ലാതെയും. അസ്വസ്ഥതകളെക്കുറിച്ചെല്ലാം അവിടുത്തോട് പറയുക. അവിടുന്നിലും അവിടുത്തെ പദ്ധതിയിലും വിശ്വസിക്കാനാവുന്നില്ലെങ്കിൽ അതും അവിടുത്തോട് സത്യസന്ധമായി പറയുക. നിങ്ങളുടെ ഉത്കണ്ഠകളെല്ലാം അവിടുത്തെ ഏല്പിക്കുവിൻ. അവിടുന്ന് നിങ്ങളുടെ കാര്യത്തിൽ ശ്രദ്ധാലുവാണ് (1 പത്രോസ് 5:6)

ഇനിൽ ശ്രദ്ധിക്കുക

ഭാവിയിലെക്കുറിച്ച് അധികമായി ചിന്തിക്കുമ്പോഴും കഴിഞ്ഞുപോയ ജീവിതത്തിൽ സംഭവിച്ച തെറ്റുകളെക്കുറിച്ച് ആലോചിക്കുമ്പോ

ഴുമൊക്കെയാണ് ഉത്കണ് ശക്തി പ്രാപിക്കുന്നത്. അതിനാൽ നാളെകളെയും ഇന്നലെകളെയും കുറിച്ച് അമിതമായി ചിന്തിക്കാതെ ഇന്നിൽ ശ്രദ്ധിക്കുക. നാളെയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾ ആകുലരാകരുത്. നാളത്തെ ദിനംതന്നെ അതിനെക്കുറിച്ച് ആകുലപ്പെട്ടുകൊള്ളും. ഓരോ ദിവസത്തിനും അതതിന്റെ ക്ലേശം മതി (മത്തായി 6:34).

ദൈവവചനം വായിക്കുക

അനുദിനം വചനം ധ്യാനപൂർവ്വം വായിക്കുന്നത് പതിവാക്കുക. അങ്ങനെ അന്നത്തെക്കുറേണ്ട വചനമാകുന്ന ആഹാരത്തിലൂടെ ഉത്കണ്ഠയെ അതിജീവിക്കാനുള്ള കരുത്ത് ലഭിക്കും. മനുഷ്യൻ അപ്പംകൊണ്ടു മാത്രമല്ല, ദൈവത്തിന്റെ നാവിൽനിന്ന് പുറപ്പെടുന്ന ഓരോ വാക്കുകൊണ്ടുമാണ് ജീവിക്കുന്നത് എന്ന് എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു (മത്തായി 4:4).

ദൈവാരാധന പതിവാക്കുക

ദൈവത്തെ സകലതിന്റെയും ഉടയവനും സർവശക്തനുമായി ഏറ്റുപറഞ്ഞ് ആരാധിക്കുമ്പോൾ ഉള്ളിൽ നിറയുന്ന ഭയവും ഉത്കണ്ഠകളും നീങ്ങിപ്പോകും. നമ്മുടെ കഴിവിനതീതമായ കാര്യങ്ങളും അവിടുന്ന് കൈകാര്യം ചെയ്തുകൊള്ളുമെന്ന ബോധ്യം നമ്മുടെ നിസഹായതകളെ അതിജീവിക്കാൻ നമ്മെ പ്രാപ്തരാക്കും. മനുഷ്യർക്ക് അസാധ്യമായത് ദൈവത്തിന് സാധ്യമാണ് (ലൂക്കാ 18:27).

പ്രാർത്ഥന ശീലമാക്കുക

പ്രാർത്ഥനക്ക് പ്രധാനമായ ഒരു സമയം നൽകുന്ന വിധത്തിലുള്ള ഒരു ചിട്ട ജീവിതത്തിന് ഉണ്ടാകണം. അല്ലാത്തപക്ഷം നിസാരകാര്യങ്ങൾ പോലും നമ്മെ അസ്വസ്ഥരാക്കും. പ്രാർത്ഥനയിൽ ഊന്നിയ ജീവിതശൈലി രൂപപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഉത്കണ്ഠയുടെ നിമിഷങ്ങളിലും പ്രാർത്ഥിക്കാൻ സാധിക്കും. അതുവഴി ഉത്കണ്ഠയെയും ഭയത്തെയും അതിജീവിക്കാനും കഴിയും. വിശുദ്ധ മദർ തെരേസ പ്രയാസവേളകളിൽ ഉരുവിട്ടിരുന്ന മരിയൻ പ്രാർത്ഥന നമുക്കും ചൊല്ലാവുന്നതാണ്, മറിയമേ, ഈശോയുടെ അമ്മേ, ഇപ്പോൾ എന്റെ അമ്മയായിരിക്കണമേ.

നന്ദിയും സ്തുതിയും അർപ്പിക്കുക

ജീവിതത്തിൽ ദൈവം നൽകിയ നന്മകളെപ്രതി നന്ദിയും . സ്തുതിയും അർപ്പിക്കുന്നത് ഉത്കണ്ഠയ്ക്ക് നല്ലൊരു മറുമരുന്നാണ്. പ്രതിസന്ധികളെ അതിജീവിക്കാൻ ദൈവം സഹായിച്ച കഴിഞ്ഞകാല അനുഭവങ്ങൾ ധ്യാനിക്കുന്നതും നല്ലതാണ്.

ആത്മീയവായന ഒരു ശീലമാക്കുക

നമ്മുടെ ആധ്യാത്മികജീവിതത്തെ പരിപോഷിപ്പിക്കുന്ന ഒരു പുസ്തകം/പ്രസിദ്ധീകരണം പ്രാർഥനയോടും ധ്യാനാത്മകമായും വായിക്കുന്നതിനെയാണ് ആത്മീയവായന എന്ന് പറയുന്നത്. ഓരോ കാലഘട്ടത്തിലും ഉടലെടുക്കുന്ന പുതിയ തരം ഉത്കണ്ഠകളെ അതിജീവിക്കാൻ അത് നമ്മെ സഹായിക്കും. 15-20 മിനിറ്റുകളിലും അതിനായി നീക്കിവയ്ക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. പരിശുദ്ധാത്മാവേ, എഴുന്നള്ളി വരിക.... എന്ന പരമ്പരാഗതമായ പ്രാർഥനയോ അല്ലെങ്കിൽ പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള ഏതെങ്കിലും ഒരു പ്രാർഥനയോ വായനക്കു മുമ്പ് ചൊല്ലുന്നതിൽ അത് ഏറെ അനുഗ്രഹകരമായിരിക്കും. വിശുദ്ധ ജോൺ ക്രിസോസ്റ്റം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു

പ്രസന്നത തിരഞ്ഞെടുക്കുക

പ്രസന്നത കാത്തുസൂക്ഷിക്കുന്ന സ്വാഭാവികമായ ഒരു ശീലം നിങ്ങൾക്കില്ലെങ്കിലും അപ്രകാരം വളരണമെന്ന് തീരുമാനിക്കുക. അതിനായി ബോധപൂർവ്വം പരിശ്രമിക്കുക. അത് നിങ്ങൾക്കും മറ്റുള്ളവർക്കും ഉപകാരപ്രദമാകും. വിശുദ്ധ പൗലോസ് ശ്ലീഹാ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നത് അതാണ്, നിങ്ങൾ എപ്പോഴും നമ്മുടെ കർത്താവിൽ സന്തോഷിക്കുവിൻ; ഞാൻ വീണ്ടും പറയുന്നു, നിങ്ങൾ സന്തോഷിക്കുവിൻ (ഫിലിപ്പി 4:4).

മറ്റുള്ളവർക്കായി ശുശ്രൂഷ ചെയ്യുക

ഉത്കണ്ഠകൊണ്ട് ഒരു ഉപകാരവുമില്ലെന്ന് ഈശോ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. എന്നാൽ അലിവോടെ ചുറ്റുമുള്ളവരെ സഹായിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ഉത്കണ്ഠ നീങ്ങിപ്പോകുന്നത് അറിയാനാവും. മറ്റുള്ളവർ നിങ്ങളോട് എങ്ങനെ പെരുമാറണം എന്ന് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ അത് പോലെ നിങ്ങൾ അവരോടും പെരുമാറുവിൻ (ലൂക്കാ 6:31) എന്നാണ് തിരുവചനം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നത്.

ഉത്കണ്ഠയെ കീഴടക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന ദൈവവചനങ്ങൾ

ഒന്നിനെക്കുറിച്ചും ആകുലരാകേണ്ടാ. പ്രാർഥനയിലൂടെയും അപേക്ഷയിലൂടെയും കൃതജ്ഞതാസ്തോത്രങ്ങളോടെ നിങ്ങളുടെ യാചനകൾ ദൈവസന്നിധിയിൽ അർപ്പിക്കുവിൻ. അപ്പോൾ, നമ്മുടെ എല്ലാ ധാരണയെയും അതിലംഘിക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ സമാധാനം നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെയും ചിന്തകളെയും യേശുക്രിസ്തുവിൽ കാത്തുകൊള്ളും. (ഫിലിപ്പി 4:6-7).

ദൈവത്തിന്റെ ശക്തമായ കരത്തിൻകീഴിൽ നിങ്ങൾ താഴ്മയോടെ നിൽക്കുവിൻ. അവിടുന്ന് തക്കസമയത്ത് നിങ്ങളെ ഉയർത്തിക്കൊള്ളും. നിങ്ങളുടെ ഉത്കണ്ഠകളെല്ലാം അവിടുത്തെ ഏല്പിക്കുവിൻ. അവിടുന്ന് നിങ്ങളുടെ കാര്യത്തിൽ ശ്രദ്ധാലുവാൻ (1 പത്രോസ് 5:6).

ഭയപ്പെടേണ്ടോ, ഞാൻ നിന്നോടുകൂടെയുണ്ട്. സംഭ്രമിക്കേണ്ടോ, ഞാനാണ് നിന്റെ ദൈവം. ഞാൻ നിന്നെ ശക്തിപ്പെടുത്തുകയും സഹായിക്കുകയും ചെയ്യും. എന്റെ വിജയകരമായ വലത്തുകൈകൊണ്ടു ഞാൻ നിന്നെതാങ്ങി നിർത്തും (ഏശയ്യാ 41:10).

ശക്തനും ധീരനുമായിരിക്കണമെന്നും ഭയപ്പെടുകയോ പരിഭ്രമിക്കുകയോ ചെയ്യരുതെന്നും നിന്നോടു ഞാൻ കൽപിച്ചിട്ടില്ലയോ? നിന്റെ ദൈവമായ കർത്താവ് നീ പോകുന്നിടത്തെല്ലാം നിന്നോടുകൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കും (ജോഷ്യാ 1:9).

നാം എപ്പോഴും ഒരു ആത്മീയയുദ്ധമുഖത്താണ്, അതിനാൽ ഉത്തമഗ്രന്ഥങ്ങളിൽനിന്നുള്ള നല്ല ചിന്തകളാകുന്ന പരിചകളാൽ നാം നമ്മെത്തന്നെ സജ്ജരാക്കണം.

ഉത്കണ്ഠ വളരാതിരിക്കാൻ ചില അരുതുകൾ

- * ദൈവമാണ് നമ്മുടെ വിധിയുടെ നിയന്താവ്, അതിനാൽ-ഇനി എന്തുചെയ്യും എന്ന മട്ടിലുള്ള ആത്മഗതം അരുത്.
- * ഇനി എന്ത് സംഭവിക്കും എന്ന ആധി വളരാനും അനുവദിക്കരുത്.
- * അമിതമായ വാർത്താഭ്രമം അരുത്.
- * വിദഗ്ധരുടെ പ്രവചനങ്ങൾ എന്ന പേരിൽ വരുന്ന അപകടങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള പ്രവചനങ്ങൾ പരിഗണിക്കരുത്.

തന്റെ പദ്ധതികൾ നിറവേറ്റാൻ നമ്മുടെ സഹായം ആവശ്യമില്ലാത്ത ദൈവത്തിലാണ് ഞാൻ ശരണം വെച്ചിരിക്കുന്നത്.

(കടപ്പാട് : ശാലോം ടൈംസ്)

വിശുദ്ധരുടെ പാതയിലൂടെ

വി. അഗാത്ത - ഭക്തസാക്ഷിയായ കന്യക

ഒരു പനിനീർപ്പുപോലെ നിർമ്മലയും ഒരു തുള്ളസി കതിർപോലെ വിശുദ്ധയുമായ അഗാത്ത ജനിച്ചത് ഇറ്റലിയുടെ തെക്കേഅറ്റത്തുള്ള സിസിലിയിൽ പലേർമായിലാണ്. സിസിലിയിൽ തന്നെ കത്താനിയായിൽ ജനിച്ചുവെന്നും ചില ഗ്രന്ഥകാരന്മാർ പറയുന്നുണ്ട്. മൂന്നാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ ആരംഭത്തിൽ കുലീനരും ധനാഢ്യരുമായ മാതാപിതാക്കളിൽനിന്ന് ജനിച്ച അവൾ അതീവസുന്ദരിയും സുശീലയുമായിരുന്നു. ബാല്യത്തിൽത്തന്നെ നല്ല ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസത്തിൽ വളർന്നുവന്ന അഗാത്താ തികച്ചും വിശുദ്ധമായ ഒരു ജീവിതമാണ് നയിച്ചിരുന്നത്. ചെറുപ്പത്തിൽത്തന്നെ കന്യാവ്രതവാഗ്ദാനം വഴി അവൾ തന്നെത്തന്നെ ദൈവത്തിന് പൂർണ്ണമായി സമർപ്പിച്ചിരുന്നു

അക്കാലത്ത് ദേച്ചിയൂസ് ചക്രവർത്തിയുടെ കീഴിൽ സിസിലി ഭരിച്ചിരുന്നത് കിന്റിലി യാനൂസ് എന്ന ഗവർണ്ണറായിരുന്നു. ക്രിസ്ത്യാനി കളെ പീഡിപ്പിക്കാനുള്ള ദേച്ചിയൂസ് ചക്രവർത്തിയുടെ കല്പന അന്ന് നില നിന്നിരുന്നു. അഗാത്താ തന്റെ മതപരമായ ചുമതലകൾ പരസ്യമായി തന്നെ നിർവ്വഹിച്ചുപോന്നു. അഗാത്തായുടെ ഗുണങ്ങളെക്കുറിച്ചും സൗന്ദര്യത്തെക്കുറിച്ചും അറിഞ്ഞ ഗവർണ്ണർ അവളെ വിവാഹം കഴിക്കാനുള്ള ആഗ്രഹത്താൽ അവളെ തന്റെ മുഖിൽ കൊണ്ടുവരാൻ കല്പനയിട്ടു. അതിനയാൾ ദേച്ചിയൂസ് ചക്രവർത്തിയുടെ ക്രിസ്ത്യൻ പീഡന നിയമം ഒരുപാടിയായി ഉപയോഗിച്ചു. ആ നിയമമനുസരിച്ച് അഗാത്തായെ അറസ്റ്റ് ചെയ്ത് തന്റെ മുഖിൽ കൊണ്ടുവരാനുള്ള ഒരു കുതന്ത്രമാണ് അയാൾ പ്രയോഗിച്ചത്. കിന്റിലിയാനൂസുസിന്റെ ആഗ്രഹം അവൾ ധൈര്യം നിരസിച്ചു, തന്നെ സ്വതന്ത്രയാക്കാമെന്ന അയാളുടെ പ്രീണിപ്പെടുത്തലും അവൾ നിരാകരിച്ചു. യേശുക്രിസ്തുവാണ് തന്റെ പ്രകാശവും രക്ഷയുമെന്ന് അവൾ പ്രഖ്യാപിച്ചു. ക്രൂദ്ധനായ ഗവർണ്ണർ വേശ്യാലയം നടത്തുന്ന ഒരു ദുഷ്ട സ്ത്രീക്ക് അവളെ ഏല്പിച്ചു കൊടുത്തു. അവിടെ അവൾ ക്രൂരമായി പീഡിപ്പിക്കപ്പെടുകയും മാനഭംഗത്തിന് ഇരയാകുകയും ചെയ്തു. അഗാത്തായെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഇവയെല്ലാം മറ്റേതെങ്കിലും പീഡനങ്ങളെക്കാൾ നീചവും നിന്ദ്യവും വേദനാജനകവുമായിരുന്നു. അവളെ അവർ ചമ്മട്ടി കൊണ്ട് അടിക്കുകയും ചൂണ്ടലുകൾകൊണ്ട് ശരീരം മാന്തിക്കീറുകയും സ്തനങ്ങൾ മുറിച്ചുകളയിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. ജയിലിലെ ഇരുണ്ട ഒരു ഗുഹയിൽ ഭക്ഷണവും വെള്ളവും മരുന്നും നിഷേധിക്കപ്പെട്ടു കിടന്ന

അവളോട് ദൈവം കാരുണ്യം കാണിച്ചു. രാത്രിയിൽ വിശുദ്ധ പത്രോസ് അവിടെ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് അവളെ ആശ്വസിപ്പിക്കുകയും അത്ഭുതകരമായി സുഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തുവെന്ന് ആറാം നൂറ്റാണ്ടിലെ ഒരു ചരിത്രകാരൻ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട് (തോമസ് മുത്തേടൻ അനുദിന വിശുദ്ധന്മാർ, രണ്ടാംപതിപ്പ് 2019 P 57). അഗാത്തായുടെ മരണം പ്രതീക്ഷിച്ച് വന്ന ഗവർണർ, അവൾ സൗഖ്യപ്പെട്ട് പൂർവ്വസ്ഥിതിയിലെത്തിയതുകണ്ട് അമ്പരന്നു. എന്നാൽ, അയാൾക്ക് മാനസാന്തരമോ കരുണയുടെ ഒരു കണികയോ ഉണ്ടായില്ല.

രോഷാകുലനായ അയാൾ അലറി. കാരാഗൃഹത്തിൽ തറയിൽ ചുട്ടുപഴുത്ത കൽക്കരിയും ഓട്ടുകഷണങ്ങളും നിരത്തി അതിന്റെ മുകളിൽ അഗാത്തായെ നഗ്നയായിക്കിടത്തി ഉരുട്ടുവാൻ അയാൾ ഗർജ്ജിച്ചു കൊണ്ട് ഉത്തരവിട്ടു. ആ പീഡാശയ്യയിൽക്കിടന്ന് അവൾ കൈകൾ നീട്ടി കർത്താവിനോടു പ്രാർത്ഥിച്ചു. തന്റെ പീഡനങ്ങൾ അവസാനിപ്പിച്ച് ആത്മാവിനെ എടുത്തുകൊള്ളണമേ എന്ന് അവൾ ദീനമായി കേണപേക്ഷിച്ചു. നിർമ്മലയായ ആ ആത്മാവിനെ ദൈവം തന്റെ പക്കലേക്ക് കൂട്ടിക്കൊണ്ടു പോയി. അന്ന് ഏ.ഡി. 251 ഫെബ്രുവരി 5-ാം തീയതിയായിരുന്നു.

അഗാത്താ യാതൊന്നും ബാക്കിവയ്ക്കാതെ സർവ്വവും കർത്താവിന് സമർപ്പിച്ച് അവിടുത്തെ നിർമ്മലമായ വിശുദ്ധിയോടെ അനുഗമിച്ചവളാണ്. അടുത്തകാലത്ത് ആ വിശുദ്ധയുടെ കുഴിമാടം തുറന്നപ്പോൾ, ആ പുണ്യവതിയുടെ പുജ്യമായ തപക് മുഴുവനും അഴിയാതിരിക്കുന്നതായി കാണപ്പെട്ടു. സിസിലിയിലുള്ള എറ്റ്നാ അഗ്നിപർവ്വതം പൊട്ടിത്തെറിച്ച് തീ തുപ്പുമ്പോഴെല്ലാം അഗാത്തായുടെ ശിരോവസ്ത്രമെടുത്ത് കത്താനിയായിലെ ജനങ്ങൾ ഘോഷയാത്ര നടത്തുകയും പരസ്യവണക്കത്തിനായി പ്രദർശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക പതിവായിരുന്നു. തീയിൽ നിന്നുള്ള സംരക്ഷണത്തിന് ക്രിസ്ത്യാനികൾ ഈ വിശുദ്ധയോടെ പ്രാർത്ഥിക്കാറുണ്ട്.

വിചിന്തനം: എല്ലാത്തിന്റെയും നാഥനായ കർത്താവായ യേശുവേ, അങ്ങ് എന്റെ ഹൃദയവും ആഗ്രഹങ്ങളും കാണുന്നു. എനിക്കുള്ളതെല്ലാം അങ്ങയുടേതു മാത്രമാണ്. ഞാൻ അങ്ങയുടെ കൂത്താടാണ്. പിശാചിനെതിരെ വിജയം വരിക്കാൻ എന്നെ അങ്ങ് അർഹയാക്കണമേ! (വിശുദ്ധ അഗാത്തായുടെ പ്രാർത്ഥന)

ബൈബിൾ ക്വിസ്



05

ലോഗോസ് ക്വിസ് 26 സെപ്റ്റംബർ 27, 2026 (രജിസ്ട്രേഷൻ) - ജൂൺ 1, 2026 - ജൂലൈ 31, 2026

26-ാം അഖില കേരള രൂപതാതല ലോഗോസ് ക്വിസ് 2026 സെപ്റ്റംബർ 27 ന് നടക്കുന്നു. പാഠഭാഗം - റൂത്ത് 1-4, സഭാ പ്രസംഗകൻ 1-6, വി.യോഹ 1-12, ഗലാത്തിയ 1-6, 1 സാമുവേൽ 1-7. ഇനിയുള്ള 15 ചോദ്യങ്ങൾ ഈ പാഠഭാഗങ്ങൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയും 5 ചോദ്യങ്ങൾ ബുള്ളറ്റിനിലെ ലേഖനങ്ങൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ളതാണ്. 20-ാം തീയതിക്ക് മുമ്പായി ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതി പള്ളിയുടെ മോണ്ടേറ്റിൽ സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്ന ബോക്സിൽ നിക്ഷേപിക്കുക. ശരിയുത്തരം നൽകുന്നവരിൽ നിന്നും നറുകെടുത്ത് 2 പേർക്ക് 100 രൂപ വീതവും മറ്റുള്ളവർക്ക് പ്രോത്സാഹന സമ്മാനവും നൽകുന്നതാണ്.

ബൈബിൾ ക്വിസ് - 5 ചോദ്യങ്ങൾ

റൂത്ത് 1-4 അദ്ധ്യായങ്ങൾ

(ഉത്തരങ്ങൾ വലിയ (A4 Size) പേപ്പറിൽ എഴുതുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക)

1. യഹൂദ വംശജയല്ലാത്ത റൂത്ത് ഏത് ദേശക്കാരിയായിരുന്നു?
2. റൂത്തിന്റെ ഇസ്രായേൽക്കാരനായ ആദ്യ ഭർത്താവാരാണ് ?
3. നവോമിയുടെ ഭർത്താവാരാണ് ?
4. നവോമി എന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥം എന്ത് ?
5. നവോമിയും റൂത്തും ബേത്ലെഹെമിൽ തിരിച്ചെത്തിയത് എന്തുകൊണ്ട്യാണത്രെ ?
6. ബോവാസ് കൊയ്ത്തുകാരെ അഭിവാദ്യം ചെയ്തതെങ്ങനെയാണ് ?
7. അമ്മായിയമ്മയുടെ അടുത്തേക്ക് വെറും കയ്യോടെ പോകണ എന്ന് പറഞ്ഞ് ബാർലി അവൻ എനിക്കു തന്നു.
8. വീണ്ടെടുപ്പും കൈമാറ്റവും സംബന്ധിച്ച് ഇസ്രായേലിൽ നിലവിലിരുന്ന നിയമം എന്താണ് ?
9. ബോവാസിന് റൂത്തിൽ ജനിച്ച മകൻ ആര് ?
10. ഇസ്രായേൽ ജനത്തിനു ജന്മം കൊടുത്ത സ്ത്രീകൾ ആരെല്ലാം ?
11. പേരസിന്റെ മാതാപിതാക്കൾ ആരെല്ലാം ?
12. അവൻ നിനക്കു പകരം വാർദ്ധക്യത്തിൽ നിനക്കു താങ്ങായിരിക്കും.
13. പേരസിന്റെ മകൻ ആര് ?
14. സൽമോന്റെ പിതാവാരാണ് ?
15. ദാവീദിന്റെ പിതാവാരാണ് ?
16. “നമ്മുടെ വേദനകളാണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ അവൻ വഹിച്ചത് അവന്റെ മേലുള്ള ശിക്ഷ നമുക്ക് രക്ഷ നൽകി.” ഇത് ഏത് പ്രവാചകന്റെ വാക്കുകളാണ് ?

17. പ്രാർത്ഥന കൂടുതൽ ഫലപ്രദമാകുന്നത്ടെ അത് നടത്തുമ്പോഴായിരിക്കും.
18. വി. അഗാത്തയുടെ കാലത്ത് സിസിലി ഭരിച്ചിരുന്ന ഗവർണർ ആര് ?
19. എന്തിൽ നിന്നുള്ള സംരക്ഷണത്തിനു വേണ്ടിയാണ് ക്രിസ്ത്യാനികൾ വി. അഗാത്തയോട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ?
20. ഭാവിയെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയമാണ്

ബൈബിൾ ക്വിസ് - 4 ശരിയുത്തരങ്ങൾ

- | | |
|--|----------------------------------|
| 1. കാവൽക്കാരൻ | 10. 11-ാം അദ്ധ്യായം 25-ാം വാക്യം |
| 2. അവന്റെ സ്വരം തിരിച്ചറിയുന്നതുകൊണ്ട് | 11. എഫ്രായിം |
| 3. യോഹ 10-ാം അദ്ധ്യായം 16-ാം വാക്യം | 12. ബഥാനിയായിൽ |
| 4. അവനെ എറിയാൻ വീണ്ടും കല്ലെടുത്തു. | 13. സിയോൻപുത്രി |
| 5. പ്രതിഷ്ഠയുടെ തിരുനാൾ | 14. പ്രകാശം |
| 6. ദൈവഭൃഷണം | 15. ഇടിമുഴക്കമുണ്ടായി |
| 7. പ്രവൃത്തികളിൽ | 16. പുദയത്തിലാണ് |
| 8. ദൈവപുത്രൻ | 17. പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ആവാസം |
| 9. മർത്താ | 18. അഹം |
| | 19. കേസറിയായിൽ |
| | 20. ദൈവീകൻ |

ബൈബിൾ ക്വിസ് - 4

ആകെ പങ്കെടുത്തവർ 13 ശരിയുത്തരമെഴുതിയവർ 12

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| 1. തങ്കച്ചൻ ചേരിയിൽ | 8. നോഹൻ ജിജി, കാട്ടുകുടിയിൽ |
| 2. ബെറ്റി ഷാജി, പുത്തൻപുരക്കൽ | 9. ബിനി ബെന്നി ആടുകുഴിയിൽ |
| 3. ലിസി ബാബു, പുത്തൻകുടിയിൽ | 10. ലിസമ്മ ഐപ്പ്, കല്ലികൽ |
| 4. മോളി ജോൺ പാലാക്കാരൻ | 11. മേരി ജോർജ്ജ് മണ്ണൂർ |
| 5. എൽസി ടോമി, മാറാമറ്റത്തിൽ | 12. ജിജി രാജേഷ്, പൊന്നുംപുരയിടം |
| 6. സാലി ജിജി, കാട്ടുകുടിയിൽ | |
| 7. നയന എസ്ബത്ത് ജിജി കാട്ടുകുടിയിൽ | |

ബൈബിൾ ക്വിസ് 4 സമ്മാനാർഹർ

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1. നയന എസ്ബത്ത് ജിജി, കാട്ടുകുടിയിൽ | 2. ബെറ്റി ഷാജി പുത്തൻപുരയിൽ |
|-------------------------------------|-----------------------------|

വാർഡ് വാർത്തകൾ

ജന്മദിനാശംസകൾ

വാർഡ് 1

നിർമ്മല മാതാ

- ഇമ്മാനുവേൽ കുരിശുംമുട്ടിൽ
- ഗ്രേസ് പേമലതൂണ്ടത്തിൽ
- ഷെറിൻ പുത്തൻകുടിയിൽ
- ജോസഫ് പീച്ചാട്ട്
- മാത്യു പീച്ചാട്ട്

വാർഡ് 2

സെന്റ് ജോസഫ്

- പൈലി നടത്തോട്ടത്തിൽ
- സാലി നടത്തോട്ടത്തിൽ
- മേഴ്സി കാരിക്കുന്നേൽ
- ഫിലോമിന മാങ്കുട്ടത്തിൽ
- അഞ്ജന കണിയാംപുറം
- അനന്ദൻ പനോക്കാരൻ
- അനഘ പനോക്കാരൻ

വാർഡ് 3

സെന്റ് ലേഡീസ്

- സുമ പിട്ടാപ്പിള്ളിൽ
- ഏലിയാമ്മ അടപ്പൂർ
- മേരി തെക്കുംപുറത്ത്
- ബേബി വറങ്ങലക്കുടിയിൽ
- കാരൾ മണ്ണത്തൂക്കാരൻ
- ജോയി മടേയ്ക്കൽ
- ജോഹാൻ വറങ്ങലക്കുടിയിൽ

വാർഡ് 4

ഹോളി ഫാമിലി

- രജിത നടാംകുഴിയിൽ
- സെലിൻ കണ്ണിക്കാട്ട്
- ജൊവാക്കിൻ മുണ്ടയ്ക്കൽ
- ഫെബിൻ പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ

വാർഡ് 5

സെന്റ് ജോർജ്ജ്

- കൊച്ചുറാണി പുനാട്ട്
- നിമിഷ കിഴക്കേൽ
- എൽസി ചുണ്ടങ്ങയിൽ
- ജോർജ്ജ് മെതിപ്പാറയിൽ
- നോബി നടാംകുഴിയിൽ
- വത്സ മെതിപ്പാറയിൽ
- എബി മെതിപ്പാറയിൽ
- അലീന മെതിപ്പാറയിൽ
- ബേബി തിരുതാളിൽ
- സുമേഷ് തിരുതാളിൽ
- പോൾ കാളാപറമ്പിൽ
- സോഫിയ കിഴക്കേൽ
- സിജോ പുനാട്ട്

വാർഡ് 6

സെന്റ് ഫ്രാൻസിസ്

- എൽസമ്മ കൊമ്പനാത്തോട്ടം
- ഏലിക്കുട്ടി കാട്ടുകുടിയിൽ
- സിബി കാട്ടുകുടിയിൽ
- എൽസി പാലക്കാട്ട് പുത്തൻപുരയിൽ
- സോണിയാ പുനാട്ട്
- സലീഷ് പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ
- ജെൻസി പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ
- ജെൽസി പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ
- ജെയ്ജിൻ പാലക്കാട്ട് പുത്തൻപുര
- ലൈജി പാലക്കാട്ട് പുത്തൻപുര
- ബേബി വറങ്ങലക്കുടിയിൽ

വാർഡ് 7

സെന്റ് പീറ്റർ

- ബാബു ഇരമംഗലത്ത്
- എബിൻ ഇരമംഗലത്ത്
- ലിസി വടക്കുംചേരി
- ലിജോ കല്ലുകൾ
- ലിബിൻ കല്ലുകൾ
- സിസിലി നെടുങ്ങാട്ട്
- സ്റ്റാൻലി പ്ലാക്കിൽ

വാർഡ് 8

സെന്റ് അഗസ്റ്റിൻ

- ജോസ് വാഴയിൽ
- ജോസഫ് കാളാപറമ്പിൽ
- ജോസുകുട്ടി മുണ്ടങ്ങാട്ടിൽ
- സണ്ണി മുണ്ടങ്ങാട്ടിൽ
- ജെന്നി കുന്നുമ്മേൽ
- ജെഫി കുന്നുമ്മേൽ
- ജീന തച്ചുകുന്നേൽ
- കാതറിൻ ചിറകണ്ടത്തിൽ
- ജോണി ചിറകണ്ടത്തിൽ
- ബാബു കരിമുണ്ടക്കൽ
- ജെറിൻ കരിമുണ്ടക്കൽ
- ഏബൽ പാത്തുംകുളമ്പേൽ

വാർഡ് 9

ഛാത്തില മാതാ

- എബിൻ കുരിശുംമുട്ടിൽ
- ഷാബു അരയത്തിനാൽ
- തോമസ് കുറ്റപ്പിള്ളിൽ
- നികിത കുറ്റപ്പിള്ളിൽ
- ജോസ് കാവുപുറത്ത്
- ഷിജി കോക്കാട്ട്
- ലിൻസി ചുണ്ടങ്ങയിൽ
- ജോയി തൊട്ടിയിൽ
- തോമസ്സുകുട്ടി, കൊല്ലായിക്കുടിയിൽ

വാർഡ് 10

ക്രിസ്തുരാജ്

- വത്സമ്മ കാവാട്ട്
- മിനു കാവാട്ട്
- സാബു തെങ്ങുംപള്ളിൽ
- റോബിൻ മലമ്പുറത്ത്
- നിതിൻ വെളിയപ്പിള്ളിൽ

വിവാഹവാർഷികം

വാർഡ് 1

നിർമ്മല മാതാ

- സാബു & വിമല പുത്തൻകുടിയിൽ
- റിജേഷ് & ഡോണ സ്രായിൽ
- സെബാസ്റ്റ്യൻ & മേരിക്കുട്ടി പുൽപറമ്പിൽ

വാർഡ് 2

സെന്റ് ജോസഫ്

- ജോസ് & മേഴ്സി കാരിക്കുന്നേൽ
- ബിജു & റെജി മാടശ്ശേരി
- മാർട്ടിൻ & സൗമ്യ വറുങ്ങലക്കുടിയിൽ

വാർഡ് 3

സെന്റ് ലേഓസ്

- ജോസ് & ലിസി വെണ്ടർമുയാലിൽ
- ജെയിംസ് & റെജി വടക്കേൽ

വാർഡ് 4

ഹോളി ഫാമിലി

- ഫ്രാൻസിസ് & സെലിൻ കണ്ണിക്കാട്ട്
- ഉലഹന്നാൻ & മറിയക്കുട്ടി ചെറുപറമ്പിൽ
- ജോസഫ് & വത്സ നെടുമുടിയ്ക്കൽ
- ബൈജു & റെജിന പിട്ടാപ്പിള്ളിൽ

വാർഡ് 5

സെന്റ് ജോർജ്ജ്

- രാജേഷ് & ജിഷ തിരുതാളിൽ
- ജോബി & മഞ്ചു നെല്ലിപ്പിള്ളിൽ
- ജോൺ & റോബി തെക്കുംപുറത്ത്

വാർഡ് 6

സെന്റ് ഫ്രാൻസിസ്

- ജോബി & മഞ്ചു കാട്ടുകുടിയിൽ
- ജെയിംസ് & ഷീബ മെതിപ്പാറയിൽ
- ജോർജ്ജ് & വിൻസി പാലക്കാട്ടുപുത്തൻപുര

വാർഡ് 7

സെന്റ് പീറ്റർ

- ജോസഫ് & പ്രിയ പുതുശ്ശേരി
- ജേക്കബ് & ത്രേസ്യമ്മ മുത്തേടൻ
- ലിബിൻ & ജിൽസ് കല്ലൂങ്കൽ
- ജോർജ്ജ് & കൺമണി പരുവംമുട്ടിൽ

വാർഡ് 8

സെന്റ് അഗസ്റ്റിൻ

- ലിന്റോ & ഷെറിൻ നെല്ലിപ്പിള്ളിൽ
- ബെന്നി & വത്സ മുണ്ടങ്ങാട്ടിൽ

വാർഡ് 9

ചാത്തില മാതാ

- ജോസഫ് & ദിൽമോൾ പരവര
- ജോർജ്ജ് & ഷൈബി താണിമറ്റത്തിൽ
- ജോൺ & മോളി പാലാക്കാറൻ
- ഷാബു & ആൻസി അരയത്തിനാൽ

വാർഡ് 10

ക്രിസ്തുരാജ്

- ചാക്കോ & ത്രേസ്യമ്മ കാക്കരക്കുന്നേൽ
- ബിജു & ബിന്ദു കണിമംഗലം

ബൈബിൾ വായനകൾ

2026 ഫെബ്രുവരി

ദനഹാക്കാലം

7 ശ രോമാ 13:8-14
ലൂക്ക 10:25-37

8 ഞാ പുറ 20:1-17
എസെ 11:14-21
കൊളോ 3:5-14
മത്താ 5:17-26

9 തി കൊളോ 2:16-19
മത്താ 12:1-8

10 ചൊ ശ്ലീഹ 5:12-20
മത്താ 12:9-14

11 ബു ഗലാ 3:7-14
യോഹ 5:1-18
ലൂർദ്ദുമാതാവ്
(രോഗീദിനം)
വെളി 12:1-6
യോഹ 2:1-11

12 വ്യാ രോമാ 2:25-29
മത്താ 12:15-21

13 വെ **(സകല മരിച്ചവരുടെയും തിരുനാൾ)**
നിയ 30:15-20
സൂഭാ 15:19-25
വെളി 20:11-15
യോഹ 5:19-29

14 ശ വെളി 7:11-17
യോഹ 7:32-39

15 ഞാ **ഇന്ന് പാതിരാമുതൽ നോമ്പാരംഭം**
(നാളെ ഉപവാസദിനം)
നാളെ മുതൽ ഉയിർപ്പുവരെ വിവാഹാഘോഷം മുടക്ക്
പുറ 24:12-18
പ്രഭാ 2:1-11
ഹെബ്രോ 2:10-18
ലൂക്കാ 4:1-13

16 തി **നോമ്പാരംഭം**
(ഉപവാസദിനം) **വിഭൂതി**
ഉത്പ 3:1-13
ജ്ഞാനം 12:16-20
റോമാ 12:1-8
മത്താ 21:28-32

OR
ഉത്പ 3:1-19/ഉത്പ 1:1-19
യോന 3:1-10/ജോഷ 1:1-15
റോമാ 12:1-15/റോമാ 1:16-25
മത്താ 5:1-12/മത്താ 5:17-26

17 ചൊ 1 രാജ 8:41-50
നെഹെ 8:17-9:3
ശ്ലീഹ 8:14-25
മർക്കോ 9:14-29

18 ബു മലാ 2:1-9
ശ്ലീഹ 5:1-11
യാക്കോ 4:1-10
മത്താ 18:1-10

19 വ്യാ 1 മക്ക 2:49-61
ജോബ് 23:8-14
1 തെസ 2:17-3:5
ലൂക്കാ 22:24-30

20 വെ പ്രഭാ 44:19-23
ജറെ 17:5-10
യാക്കോ 1:12-18
ലൂക്കാ 22:39-46

21 ശ 2 കോറി 2:5-11
ലൂക്കാ 15:11-24

22 ണാ ഉല്പ 13:1-13
പ്രഭാ 31:1-11
1 തിമോ 6:3-10
ലൂക്കാ 19:1-10

23 തി യാക്കോ 2:1-9
ലൂക്കാ 16:19-31
വിശുദ്ധ പൊലിക്കാർപ്പ്
പുറ 3:1-6
ദാനി 3:19-26
2 കോറി 6:3-10
ലൂക്കാ 11:43-52

24 ചൊ യാക്കോ 5:1-6
ലൂക്കാ 18:18-30

25 ബു 1 തിമോ 6:17-21
ലൂക്കാ 12:13-21
വാഴ്ത്തപ്പെട്ട സിസ്തർ
റാണി മരിയ
ഉല്പ 22:1-13
2 മക്ക 7:1-11
2 കോറി 4:7-15
മത്താ 10:16-25

26 വ്യാ റോമാ 8:1-6
മത്താ 6:19-24

27 വെ നിയ 8:11-18
പ്രഭാ 29:1-2, 10-13
യാക്കോ 1:9-11, 4:13-16
ലൂക്കാ 14:7-14

28 ശ ഫിലി 3:4-11
ലൂക്കാ 5:1-11

2026 മാർച്ച്

1 ണാ നിയ 15:7-15
തോബി 12:6-15
2 കോറി 8:9-15
മത്താ 6:1-8, 16-18

വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥവായനകൾ			
തീയതി	സമയം	പഴയനിയമം	ലേഖനം
08.02.2026	5.30 am	ജോർജ്ജ് തെക്കുംപുറം	ജോസ് വെണ്ടർച്ചാലിൽ
	7.00 am	സെലിൻ കണ്ണിക്കാട്ട്	റോസ്മി ചെറായിൽ
15.02.2026	5.30 am	ജോസ് തലയ്ക്കൽ	ജയിംസ് വടക്കേൽ
	7.00 am	തങ്കച്ചൻ ചേരിയിൽ	ജോർജ്ജ് നടുകുടിയിൽ
22.02.2026 ഇടവക ധ്യാനം	6.30 am	ജോസഫ് പീച്ചാട്ട്	ജോൺസൺ വെണ്ടർച്ചാലിൽ
	5.00 pm	ഷെഫി നടത്തോട്ടത്തിൽ	ജോസ് തലയ്ക്കൽ
01.03.2026	5.30 am	ജെയിംസ് വടക്കേൽ	ജോൺസൺ വെണ്ടർച്ചാലിൽ
	7.00 pm	റോസ്മി ചെറായിൽ	തങ്കച്ചൻ ചേരിയിൽ

വാർഡ് പ്രാർത്ഥന ഭവനങ്ങൾ

വാർഡ് പ്രാർത്ഥന വചനഭാഗം. വി.മത്തായി 26:36-46

വാർഡ്	ഭവനം	തീയതി	ദിവസം	സമയം
1	ഫ്രാൻസിസ് പുത്തൻകുടിയിൽ	07.02.2026	ഒന്നാം ശനി	6.30 pm
2	ജേക്കബ് തരണിയിൽ	14.02.2026	രണ്ടാം ശനി	6.00 pm
3	ജയിംസ് വടക്കേൽ	08.02.2026	രണ്ടാം ഞായർ	6.45 pm
4	ജയിംസ് നെടുഞ്ചാലിൽ	08.02.2026	രണ്ടാം ഞായർ	6.00 pm
5	ജോസ് കിഴക്കേൽ	15.02.2026	മൂന്നാം ഞായർ	6.30 pm
6	പ്രിൻസ് മാറാച്ചേരിൽ	14.02.2026	രണ്ടാം ശനി	6.45 pm
7	തോമസ് നെടുങ്ങാട്ട്	21.02.2026	മൂന്നാം ശനി	6.45 pm
8	ലില്ലി കാളംപറമ്പിൽ	21.02.2026	മൂന്നാം ശനി	6.00 pm
9	ശാന്തമ്മ കോക്കാട്ട്	28.02.2026	നാലാം ശനി	6.45 pm
10	ബിജു കണിമംഗലം	28.02.2026	നാലാം ശനി	6.30 pm

സ്മരണ സ്മരണയ്ക്ക്

7-ാം ചരമവാർഷികം (28.2.2026)



എം.എം. മറിയം
പുത്തൻകുടിയിൽ

സ്മരണ സ്മരണയ്ക്ക്

11-ാം ചരമവാർഷികം (05.2.2026)



മറിയക്കുട്ടി മത്തായി
മണ്ണത്തുകാരൻ

സ്മരണ സ്മരണയ്ക്ക്

12-ാം ചരമവാർഷികം (05.2.2026)



**ജോൺ തോമസ് (ജോണി)
കുരിശികൻ**

സ്മരണ സ്മരണയ്ക്ക്

5-ാം ചരമവാർഷികം (24.2.2026)



**കെ.ജെ. യോഹന്നാൻ
കൊറ്റനാടൻ**

സ്നേഹ സ്മരണയ്ക്ക്

11-ാം ചരമവാർഷികം (20.2.2026)



**അജിമോൻ വി.എം.
വാടകയിൽ**

സ്നേഹ സ്മരണയ്ക്ക്

13-ാം ചരമവാർഷികം (25.2.2026)



**സണ്ണി ജോസഫ്
പുവത്തുകുടി**

സ്മരണ സ്മരണയ്ക്ക്

9-ാം ചരമവാർഷികം (05.2.2026)



**വിജി ജോണച്ചൻ
കുമ്പളംചുവട്ടിൽ**

സ്മരണ സ്മരണയ്ക്ക്

9-ാം ചരമവാർഷികം (20.2.2026)



**ഡോ. ജോസ് പി. ജോസഫ്
പൊടിപാറ**

സ്നേഹ സ്മരണയ്ക്ക്

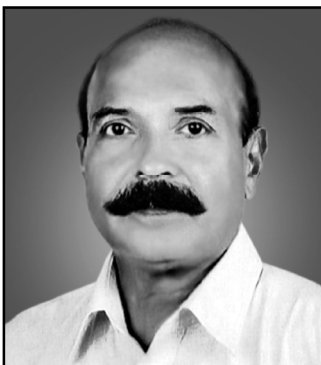
22-ാം ചരമവാർഷികം (28.2.2026)



അനമ്മ സേവ്യർ
തോട്ടത്തിൽ

സ്നേഹ സ്മരണയ്ക്ക്

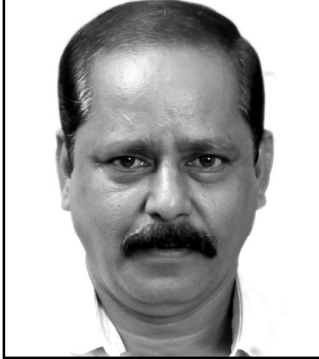
3-ാം ചരമവാർഷികം (16.2.2026)



മാനുവൽ പി.വി.
പുനാട്ട്

സ്മരണ സ്മരണയ്ക്ക്

4-ാം ചരമവാർഷികം (06.2.2026)



**സണ്ണി കുര്യൻ
മെതിപ്പാറയിൽ**

സ്മരണ സ്മരണയ്ക്ക്

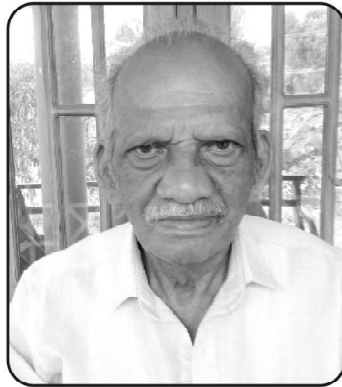
4-ാം ചരമവാർഷികം (05.2.2026)



**പെണ്ണമ്മ ബേബി
തിരുതാളിൽ**

സ്മരണ സ്മരണയ്ക്ക്

31.01.2026



എൻ.എം. മത്തായി
നെല്ലിപ്പിള്ളിൽ

സ്മരണ സ്മരണയ്ക്ക്

3-ാം ചരമവാർഷികം (18.02.2025)



മറിയക്കുട്ടി വർഗീസ്
തെക്കുംപുറത്ത്

വിവാഹ മംഗളാശംസകൾ...

03.01.2026



ജിയോ പോൾ
മടയ്ക്കൽ

&

അപർണ്ണ ജസ്റ്റിൻ
മുഴിയിൽ